

# 群馬県がん患者団体連絡協議会 ニュースレター♪

2007年12月1日 第5号

編集・発行/(財)群馬県健康づくり財団



## 役員会を開催しました

去る平成19年11月28日(水)午後1時～、健康づくり財団において第2回役員会が開催されました。

本田会長、一柳副会長、土屋副会長、狩野運営委員と事務局2名で9月23日に実施されたキャンペーン・セレモニーの今後の改善点などが話し合われました。今回は県の健康福祉部を通して人が多く集まる県のイベントの一角を借りることができましたが、初めてのイベントだったため、十分な時間がなく、役割分担が徹底できなかったなどの反省点も出てきました。

今後どのような形で各団体が連携し、患者会として行政や医療機関に意見を提言し、実際の医療に反映してもらおうことができるか、みなさんとじっくり時間をかけて考えていきたいと思えます。

12月8日に総会を開催します。代表者の方には通知を送付済みですが、ぜひ参加いただき、ご意見をお聞かせ下さい。

## がん教育に役立てる

「知ってますか？タバコの害」と題する静岡県厚生部が作成・配布している教育用の下敷きを分けていただきました。これは、A4判の下敷きで学校で使用するには最適です。静岡で作成したため、残念ながら群馬県として配布することはできないそうですが、私たち患者会や健康づくり財団で普及啓発用にいただき、これから機会を見つけて、学生や研修の場で配布しようと考えています。

若いうちからがん教育を行うことで、後に積極的に検診を受診したり、がんに対する意識が高まることが期待されます。

参考までに各会に1枚ずつ配布します。健康教室等で使用する方はお分けできますので事務局までご連絡下さい。

まずは、検診機関である健康づくり財団の職員に配布して気持ちを新たに検診に取り組むことになりました。

## リレー通信 各団体の活動



がん連協の各団体リレー通信

第3回目は「がんばってるね」  
ひまわりの会

紹介者は須川 美枝子さんです！

「1人になったとき、真夜中に目が覚めたとき、この先の不安がヒシヒシとこみ上げてきませんか？  
病んだ人にしかわかってもらえず一人で沈んでしまいませんか？  
そんな不安／心配／悩み事を話し合いアドバイスが受けられる会としていきたいと考えております。きっと肩の力が抜けてホッと、限られた時間に何かやりたいことが見えてくると思います。」

‘がんばってるね’ひまわりの会は平成17年8月8日に群大病院にてがんの治療中であった患者様のこんな思いから結成された患者会です。当院には沢山のがん患者さんがいるのにどうして患者同士で話あえる会がないのかという素朴な疑問が最初の出発点だったようです。同じ境遇にある人達と話をしたり、話を聞いたりすることで少しでも気持ちを軽く出来れば・・・そして患者・家族の意見を医療者に伝えていきたいというお気持ちから患者会が発足されました。

残念なことに発起人の方は亡くなられ、その後中心となって運営していただける方がいないため、現在は事務局として協力させていただいていた私達、医療福祉相談部の職員とがん看護相談のメンバーで企画・運営を行っています。

1回/月(原則第1月曜日 午後1時30分から)外来棟の三階で会を運営しています。参加者の方にそれぞれの想いや相談事を語っていただいたり、学内の職員(医師・薬剤師・看護師・栄養士など)によるがんに関する講演会を行っています。会員制はとらず参加できる方にいつでも自由に参加していただく形をとっています。もちろん群大病院に通院されていない方でも大丈夫です。みなさんも興味があったら顔をだしてみてください。

# 掲示板

※ 掲示板に掲載するイベントをお持ちの団体の方は下記事務局まで情報をお寄せ下さい。  
(データによる提供の他、FAX、チラシでも結構です)

次回発行予定は2月上旬です。。。



今回は12月～1月の催しを紹介します。

年末年始はご家庭・職場・地域でも催しが多いですね。

どうぞよい年をお迎え下さい。

## 生菜の会

### 篠崎 一郎さん講演会

テーマ：「手術できないガンと言われて  
…生還して」

日時：平成20年1月26日(土)

午後2時～4時

場所：中国医療研究所2階  
(高崎市北原町25-3)

会費：1,000円

主催・問い合わせは中医研

Tel027-373-8345

篠崎さんは38歳で進行性の胃がんと診断(生存率数%)されましたが、がんを克服して10年経た今も通常な生活を送っています。

養生塾の帯津良一医師が講演会でいつも紹介する篠崎さんの貴重な体験は、がん患者・家族はもとより多くの人に聞いていただきたい話です。

## 群馬大学医学部よりお知らせ

### 都道府県がん診療連携拠点病院 強化事業 地域懇話会を開催します

～がん診療における患者さんの意志決定の援助のために～

がんになったらあなたはどうしますか？

日時：平成19年12月8日(土)

開場 午後 13:00

開演 午後 13:30～16:00

場所：前橋市総合福祉会館 多目的ホール

入場無料

- 1 群馬県のがん対策
- 2 真実を知る～コミュニケーション技術と「フォード」コンセプト～
- 3 がん体験者の悩みとその解決方法  
～「対話」を通して得られるもの～
- 4 化学療法・放射線併用療法を決定したがん患者の体験
- 5 質疑応答

同日、懇話会の前(12:30～13:20)がん患者団体連絡協議会の総会を3階第5会議室で開催します。  
各会代表者の方はぜひお集まり下さい。



## 【群馬県がん患者団体連絡協議会 事務局】

〒371-0005 前橋市堀之下町16-1  
(財)群馬県健康づくり財団 総務部 総務課

電話027-269-7811・FAX027-269-8928  
E-mail soumu3@gunma-hf.jp



## 編集後記

少し前に年が明けたと思ったらもうすぐ師走。あっという間に1年が過ぎていきます。3月にがん連協が発足してから8カ月が経ちました。いつも会員の皆さんと会話をしながら元気をいただいたり、励まされたりしています。来年も皆さんを見習って何かひとつでも自分を磨くことを身につけたいと考えています。来年もよろしくお祈りします。

編集担当 荒木 美保