



### ☆若い女性に乳がん検診を呼びかけよう! 母の日キャンペーン

平成24年5月13日(日)、毎年母の日に合わせて全国のあけぼの会が「母の日キャンペーン」を実施していますが、今年度あけぼの群馬は、JR高崎駅、高崎イオン、前橋けやきウオークの3カ所において、同時に特に若い世代の女性をターゲットとした乳がん検診受診促進キャンペーンを実施しました。

高崎イオンでは、群馬テレビで放映している「ぐんま一番」特別編(がん検診・重粒子線)の取材を本田会長が受け、キャンペーンの様子も紹介されます。(6月8日放映予定です)

これまでは、JR高崎駅においてマンモグラフィー車の展示や事前予約により、乳がん検診(視触診、マンモグラフィー撮影)も行ってきました。今回の高崎イオンでは、啓発用ティッシュやグローブ、チラシなどを配布すると同時に、乳がんモデルを展示し、気軽に触れてもらい、自己検診を呼びかけることを実施しました。

母の日で、しかも暑いぐらいの快晴ということもあり、高崎イオンは買い物を楽しむ多くの家族連れでにぎやかでした。

小さい子どもと一緒にのお母さん、三世帯で買い物を楽しむご家族、ティッシュを配りながら「ぜひ乳がん検診を受けてくださいね」

「ママにこれを渡してね」「向こうで乳がんモデルを展示しているからぜひ触れてみてください」など声をかけると、子どもを連れて展示ブースまで来て、気軽に乳がんモデルに触れてくれます。

「うちは、がんの家系なんです。だから私も検診受けてます」「ああ、こういう感触になるのですね」と感想を述べる来場者に対して、あけぼの群馬の会員さんは、優しく丁寧に説明していました。

ショッピングモールで啓発活動を行ったことにより、20・30代の新たな世代に乳がん検診を呼びかけることができたと感じました。

3カ所でそれぞれ啓発活動を行った会員のみなさん、取材に見えた群馬テレビのみなさん、群馬県の担当者のみなさん、お疲れ様でした。



群馬テレビの取材を受ける本田会長。

家族の絵 コンテストの表彰式もあり、広場は大賑わいでした。



子どもと一緒にのお母さんに啓発品を配ります。このまま話し込むこともしばしばでした。



キャンペーン終了後、記念写真を撮影。多くの人に自己検診、乳がん検診を呼びかけました。



## ☆患者必携 もしも、がんが再発したら ー本人と家族に伝えたいことー 見本版をいただきました

国立がんセンターがん対策情報センター編著の「患者必携 もしも、がんが再発したら 本人と家族に伝えたいこと」が完成し、この度、がん連協は患者会・患者支援団体のひとつとして申請の上、見本版を提供していただきました。

この本は、「がんになったら手に取るガイド」に続いて発行されるもので、再発の治療にはじまり、体や心の不調に対処する…臨床試験に参加するには…未承認薬について…補完代替療法に興味を持ったとき…治療法をどう選ぶか…あなたの心に起こること…生きる意味を考えること…あなたを支えるいろいろなこと…家族およびあなたを支えてくれる方へ…など、患者の体験や気持ちがたくさん綴られ、わかりやすい文章と、温かい雰囲気の一冊となっています。今後は書店でも購入することができます。(定価750円+税、英治出版)

なお、この本には編集・執筆にがん対策情報センター患者・市民パネル・群馬から、当協議会企画委員会根岸さんが参加され、冊子づくりに尽力され、記者会見にも出席されました。

がん対策情報センターHPにも詳しい情報が掲載されています。

## 掲示板



### 【生業の会】 講演会を開催します

帯津良一先生 講演会 日々ときめき いのち繋げる生き方

日時:平成24年6月3日(日) 13:30 開場、14:00 開演

場所:高崎市総合福祉センター(たまごホール)

- ☆ 帯津先生講演「いのち繋げる生き方」
- ☆ 帯津先生に聞く “代替療法はなぜ効くのか”

(申込み・問い合わせ先)

高崎市飯塚町1003-8 “場”の養生塾(群馬) 岡庭 和子  
電話・FAX 027-361-3568

### 【冊子】 もっと知りたい大腸がん ーあなたを守る検診と生活改善ー

厚生労働科学研究(がん臨床研究)推進事業 公益財団法人日本対がん協会が作成した冊子「もっと知りたい大腸がん」(全35頁)が配布されました。

啓発活動、研修会などで配布する患者会がありましたら、事務局まで連絡してください。



### 市民講座のお知らせ

群馬大学医学部附属病院・群馬県が主催する「群馬大学病院市民講座」が今年も開催されます。

日時:平成24年6月9日(土) 13:30~16:30

場所:群馬会館 (群馬県庁前)※駐車場は群馬県庁を利用

申込み :不要 費用:無料

#### ☆乳がん・検診PR

「もっと知ろう! 乳がんのこと」

群馬大学医学部附属病院 乳腺・内分泌外科  
准教授 堀口 淳

#### ☆特別講演

「キレイになって外に出よう!」

美容ジャーナリスト・乳がん体験者 山崎 多賀子氏

☆ 交流茶話会(どなたでもご自由に参加できます) 15:50 ~16:30



### がん連協 総会・交流茶話会も同時開催します

総会:平成24年6月9日(土) 午後13:00~13:25  
(がん連協 参加団体 代表者の方ご参加ください)

交流茶話会:同日 午後15:50~16:30

場所 群馬会館1階

### …編集後記…

国道50号線を東に向かい出勤していますが、時々、5頭の犬が固まって整然と自転車の引かれて走っているのを見かけます。「犬団子」と密かに呼んでいますが、けなげに走るワンコの姿に「もしかしたら犬ぞりの訓練をしているのでは...?」と勝手に妄想しています。みなかみ町で冬に犬ぞり体験ができるそうです。今年の冬は行けませんでした、近々参加してみたいと思っています。

いつの日か、ハスキー犬仕立ての犬ぞりに乗って雪道を走りたいという夢(妄想)を抱いています。ただ、寒いところがとても苦手でスキーも行けないのですが...

今年度もよろしくお祈いします。



編集担当 荒木 美保

【事務局】

〒371-0005  
群馬県前橋市堀之下町16-1 群馬県健康づくり財団 総務部内  
電話 027-269-7811