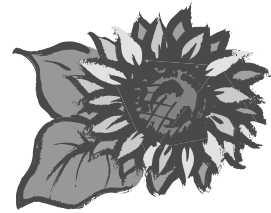


会 報

ひまわり

51号

ひまわりの会



— 発行人 —
 会長 北爪保枝
 — 事務局 —
 前橋市堀之下町 16 番 1
 (公財)群馬県健康づくり財団内
 電話 027 (269) 7811

第51号の発刊によせて



会 長
北爪 保枝

ひまわりの会の皆さま、お元気でお過ごしのことと思います。

立春も過ぎたのにことのほか気温の低い日が続いていますが、陽だまりでは、福寿草やさくら草の花も咲き、春の訪れを告げてくれます。

今年 は 羊 年、穏やかな年であることを祈ります。

先の阪神淡路大震災から20年、1万8000人を超える死者行方不明者が出ました。また、東日本大震災の発生から4年を迎え、犠牲者のご冥福を改めてお祈りいたします。現在でも約8万人が、プレハブの仮設住宅での不自由な暮らしをしています。1日でも早く、以前の生活に戻れるように祈ります。

そして、東京大空襲から70年、追悼や体験

を聞く催しが開かれています。改めて戦争は、二度とないこと、しないことを心から祈ります。さて、ひまわりの会の親睦旅行は、11月14日(金)・15日(土)日光鬼怒川方面に出かけました。中でも「日光はないちもんめ」は花と緑の楽園と言うとおり見事に花が咲き乱れ、香りとともに、正に「百花繚乱」の言葉そのままでした。私も一鉢求めて参りました。現在も小さい花が咲き続けて旅の思い出となつていきます。

そして、平成27年6月11日(木)・12日(金)に「全国よろこびの会」が、長野県戸倉上山田温泉で開催されます。会員の皆さま、是非ご一緒に参加してください。

今年もたくさんの方の行事があります。がん征圧全国大会、リレー・フォー・ライフ、がん患者作品展、秋の親睦旅行等、体調に合わせての参加をよろしく願います。

お互いの不安を話し合える茶話会にも是非参加してください。医師、保健師も参加してください。笑顔の会です。このような会ができるのは、健康づくり財団のご理解とご支援、事務局の皆さまのお心使いあればこそと、会員一同感謝しております。また会員の皆さま今年もご協力よろしく願います。

平成 26 年度
秋の親睦旅行に参加して
桜井 信行

11月14日(金)・15日(土) ひまわりの会、日光鬼怒川方面一泊旅行に参加させていただききました。

入会以来約5年、なかなか機会がなく今回思い切って参加いたしました。

会員7名、事務局の方3名の計10名と少人数でしたが和気あいあいと、とても楽しい旅となりました。また、見学したところも珍しく、食事もおいしく食べきれないほどでした。お酒もおいしくいっぱい飲んでしまいました。家に帰って家内に、お酒をおちようし4〜5本飲んで、元気になったと話したら、「そんなことだろうと思った。」とえらい怒られました。

今後機会がありましたら、是非参加したいと思います。会員の皆さん、また事務局の皆さん大変お世話様でした。



鬼怒川観光ホテルにて 右から2番目が桜井さん



日光花いちもんめにて



日光東照宮にて

無病息災から一病息災でいま

新免 寛

私、初期がんから4年余り、そして腹腔鏡の手術から2年余り、担当医師から当初は「順調な回復」から最近は「異常なし」の言葉をいただくようになりました。

早期発見・早期治療が幸いしたとはいえ、医療関係者の皆様のご協力に、感激とよろこびでいっぱいです。

いまは、一病（大病）息災とはいえ、健康そのもので、「趣味」の時間たっぷりの生活を送っています。

ある意味、私にとっての大病は、ものの考え方・見方、そして新しい仲間との出会い、ピア・サポーターの講習、等々と生活環境は大きく変化しました。

なかでも、いまの私の名刺は、「みんなまで考えよう がんのこと！ 群馬県がん peer Supporter」です。

仲間にごん検診と健康の願いをこめて名刺を渡しています。

さて9月に「がん征圧全国大会」が群馬県であります、しっかりと傍聴したい。

そしてその後すぐのリレー・フォー・ライフ（がん征圧チャリティーウォークイベント）には、完全24時間参加することが、私の当面の課題です。

新しいこれからの人生は、「がんと闘いながら、がんを訴え、がんでは死なない。」が私の信条です。

まさに、生きることは闘うことです。



お知らせ

がん征圧全国大会

（集い 語らい 想いは未来に）

日時：平成27年9月4日（金）

10時開会

場所：前橋市民文化会館大ホール

記念講演

「明るくさわやかに生きる

」アグネスが見つめた生命

アグネス・チャンさん

（日本対がん協会ほほえみ大使）



会員の皆さま、是非ご参加ください。

**ひまわりの会定例会
(茶話会) 参加のお誘い**

ひまわりの会では、平成21年2月から、群馬県健康づくり財団の会議室で毎月、定例会(茶話会)を開催しています。

この茶話会では、お互いの悩みごとや雑談、相談など、会員が中心に、毎月最終の火曜日、午後2時～午後4時まで集まり、情報交換をしています。

特に健康づくり財団から、お忙しいところ医師や保健師が出席し、悩みの相談等につてくれ、とても心強いです。

いろいろなガンの病気で、心配し悩んでいる方は、是非茶話会にお気軽にお出かけください。

副会長 藤井 稔栄



2月24日(火) 茶話会にて

2月24日(火)の茶話会には、10名の会員の皆さんが参加しました。

事務局からのお知らせ

ひまわりの会 のぼり旗、フラッグ、イベント用ジャンパーを作成しました。
リレー・フォー・ライフやがん征圧共同キャンペーン等で使用しています。



平成 26 年度 ひまわりの会活動紹介

リレー・フォー・ライフ・ジャパン

2014 ぐんまに参加しました

平成 26 年 10 月 11 日（土）～ 12 日（日）、群馬県総合スポーツセンターのふれあいグラウンドをメイン会場として行われた、リレー・フォー・ライフに参加しました。

今年も晴天に恵まれ、会員の皆さんのはつらつウオークが続きました。今年は、新しく作成したおそろいのジャンパー（オレンジ色）を着て、新しいのぼり旗、フラッグを持ち、昨年にも増して、力強いウオーキングでした。また今年も夜間も歩き続けた会員さんもいて、改めて皆さんのリレー・フォー・ライフへの思いの強さを感じました。

今年も、会員さんが力を合わせて紫色の毛糸でコースターを編み、200 個ほど寄付し、「チャリティーくじコーナー」の景品と



おそろいのジャンパーで元気にスタート！

していただきました。
27 年度も参加を予定しています。多くの会員さんの参加をお待ちしています。



紫色のコースター（がん検診の啓発メッセージ入り）



夜のルミナリエ（夜も頑張って歩きました）



.....
 がん征圧共同キャンペーンに

.....
 参加しました

平成 26 年 10 月 25 日 (土)、グリーンドーム
 前橋で「ハワイアン・エグゼグティブ・グリーン・ドーム」
 1000 人フラッシュが開催されました。

今年も群馬県がん患者団体連絡協議会の患
 者会の皆さんと一緒に、来場される方々に、
 がん検診の啓発リーフレットをお渡しした
 り、乳がんのモデルを使用し、自己検診の啓
 発活動を行いました。

来場者の方々に、早期発見・早期治療の大
 切さについて、
 改めて考えて
 いただく機会
 になったと思
 います。



.....

「がんと向き合う作品展」に
 出展、参加しました

.....

平成26年11月6日(木)～7日(金)、群馬県庁1階県民ホールで開催された作品展に参加し、サロンコーナーのホスト役として、ひまわりの会の会員さんに活躍していただきました。今年もたくさん作品を出展していただきましたが、なかでも大きな手術をされて間もない会員さんの力強い書に、とても心を打たれました。

見てくださった方々を勇気づけてくれたことでしょう。

会員の皆さま、来年度に向けて、是非出展の準備をしていただけたら幸いです。



～ 出展された作品の一部 ～

.....

平成27年新年会を開催しました

.....

平成27年1月17日(土)、群馬ロイヤルホテルのローズルームで、恒例の新年会を開催しました。

12名の会員さんと事務局の職員が集まり、和やかな会となりました。

会員さん全員で、今年もがん検診の啓発活動に取り組む気持ちを新たにしました。



眺めのいいローズルーム



お
く
や
み

田中 安蔵 さん

根岸 美代子 さん

謹んでお悔やみ申し上げます



一緒に活動してみませんか

ひまわりの会は、がんを患った方やその家族で構成されています。同じ体験をした者同士で、気兼ねなく何でも話し、励まし合っています。

月に一度の定例会には、医師や保健師も参加しています。

ひまわりの会へのご入会、お問い合わせはお気軽に、事務局へご連絡ください。

ひまわりの会事務局

(群馬県健康づくり財団内)

電話 027 (269) 7820

