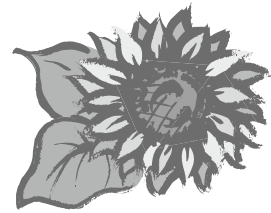


# 会 報

# ひまわり

## 52号

## ひまわりの会



— 発行人 —  
 会長 北爪保枝  
 — 事務局 —  
 前橋市堀之下町 16 番 1  
 (公財)群馬県健康づくり財団内  
 電話 027 (269) 7811

### 第52号の発刊によせて



会 長  
北爪 保枝

ひまわりの会の皆さま、お元気で過ご  
 のことと思います。

今年の梅雨入りは例年より早かったよう  
 でしたけれども、梅雨明けも早く例年では考  
 えられない程の気象の不安定さと不順が続き、  
 大きな災害をもたらして仮設生活を余儀なく  
 されておられます。一日も早く安らかな日常  
 に戻れることを心より願っています。

全国よろこびの会が6月11(木)～12(金)  
 に長野県戸倉上山田温泉にて開催されました。  
 私達ひまわりの会からは11名の参加でした。

2015年度がん征圧全国大会が9月4日  
 (金)日本対がん協会、群馬県健康づくり財  
 団の主催にて前橋市民文化会館大ホールで開  
 催されました。テーマは「集い 語らい 想

いは未来に」、記念講演はアグネス・チャン  
 さん「明るくさわやかに生きる」アグネスが  
 見つめた生命」でした。私達ひまわりの会員  
 も参加致しました。

10月17日(土)～18日(日)には、「リレー・  
 フォー・ライフジャパン2015 ぐんま」  
 が昨年と同様、「総合スポーツセンターふれ  
 あいグラウンド」にて開催されました。今年で  
 三回目となります。また群馬県がん患者団  
 体連絡協議会の行事として10月24日(土)に  
 はグリーンドーム前橋にて「がん征圧共同  
 キャンペーン」が行われました。ひまわりの  
 会では毎年積極的に参加しており、今回も会  
 員一同、啓発に努めました。また、会員の皆  
 さまが楽しみにしている秋の研修旅行は、11  
 月13日(金)～14(土)に新潟県の湯沢温泉に  
 決まりました。会員の皆さまの参加をお待ち  
 しています。車中から眺める紅葉もきつと秋  
 を感じさせてくれる事でしょう。そして、楽  
 しいひと時をご一緒に過ごしたいと思ひます。  
 研修旅行や定例の茶話会等々行事に財団職員  
 の変わらぬご支援とお心づかいには、会員一  
 同感謝しております。改めましてありがとうございます。

最後に私達会員が「がんの早期発見、検診を積極的に受診することの大切さ」を社会に普及すること、会員相互が共に寄り添い共に歩んで行くことを願っています。会員の皆さま、今後共々協力よろしくお願いします。

日ごとに寒くなりますので、ご自愛ください。



## 「全国よろこびの会 会長表彰を受賞して」

大塚とめ江

平成27年6月11日、長野県千曲市の戸倉上山田温泉「ホテル清風園」にて第33回全国よろこびの会総会が開催され、その席で全国よろこびの会会長表彰を受賞させていただきました。身に余る光栄と、感謝の気持ちでいっぱいです。

私は、平成15年にひまわりの会へ入会させていただきました。よろこびの会総会や研修旅行などいろいろな行事に参加させていただきました。皆さまと親しくさせていただいております。今では、行事に参加して、ひまわりの会の皆さんにお会いし、色々とお話させていただくことが楽しみです。

なかでも、一番の思い出は、平成21年の北海道登別温泉で行われた、第27回全国よろこびの会総会です。私は定年退職を目前にした時期に胃がんを患い、それ以来、あまり遠くへの外出は控えておりました。「定年を迎えたら、遠くへ旅行に行きたい」と思っていた

こともあり、多少の不安はありましたが、参加させていただくことにしました。久しぶりに乗る飛行機、美味しい食事、どれもこれも心が踊る出来事の連続でした。

他にもリレー・フォー・ライフで、ひまわりの会の方々と一緒に秋の群馬県総合スポーツセンターのふれあいグラウンドを歩いたことはとても印象に残っています。

今後も、会の運営に協力させていただきながら、いろいろな行事に積極的に参加させていただきたいと思えます。この度は、本当にありがとうございました。今後ともよろしくお願いたします。



よろこびの会会長から表彰状を受け取る大塚さん



表彰状と共に頂いた記念品



6月の定例会で会員の皆さんと

第33回全国よろこびの会に  
参加して思う事

塚越 宏一

ひまわりの会に入会して、初めて全国大会  
に出席する機会を与えて下さいました事、先  
輩諸氏併せて健康づくり財団様に心より感謝  
申し上げます。戦時間もない頃、祖父が東京  
から高崎に疎開のため私を超満員の蒸気機関  
車の窓から客車の中に押し入れてくれ故郷に  
帰ってこられた忘れえない思いが今でも記憶  
から消え失せません。私事で恐縮ですが、戦  
後二年ほど過ぎたころ、妹、弟を連れ添って  
祖父が善光寺にお参りに連れて行ってくれま  
した。戦後間もない時期でしたので汽車の  
デッキに新聞紙を敷いてそこに座らせられ、  
記憶では五時間以上の旅でした。

今回の「全国よろこびの会」に出席出来ま  
したことに加えて、あの時以来初めての「善  
光寺お参り」でありました。現在は、幸いに  
も病を克服、日常企業活動の傍ら、がん征圧  
に役立ちたく「早期予防検診の推進」、「タバ  
コをやめて！」運動、「運悪くがんに罹患さ

れてしまった方のお話に全身をこめて耳を傾  
ける努力をする事と苦しんでおられる方と共  
に考える気持ちを持ち続ける」等：私には小  
さな事しか手が届きませんが、全国全会員の  
方の活動を目の当たりにし、今の自分の幸せ  
な生活が送れている事を思い「感謝いっぱい」  
の気持ちで再認識させて頂きました。我がひ  
まわりの会のお人柄と財団さんの方の控え目  
な理性的な統率力のある言動には誇りと感謝  
の気持ちを一層深めさせて頂きました。

上山田温泉「清風園」での総会では、主催  
県長野の皆さん方の素晴らしい企画に沿っ  
て、会長さんの活力満々の御挨拶、全国でも  
有数の太鼓の競演、美人揃いの宴会おもてな  
し、我が群馬の会長さん、女性陣も頬をほん  
のり桜色に染めながらのおいしい酒に、踊り  
に参加。踊る姿は目を見張るものがありまし  
た。

カラオケは、我先にと次から次へと美声を  
頂戴いたしました。  
群馬県が担当県になった時は、長野県はじ  
め参加各県の皆様に精いっぱい恩返しをしな  
ければと心に刻みました。  
体温まる名湯上山田温泉の香りを背負いな

がらあの千曲川とも歌と共に別れを告げて一  
路、つい先日7年に一度の御開帳が終わった  
善光寺にお参りに入りました。参道に入った  
途端に自然と手を合わせ歴史の世界に入らせ  
て頂いた気持ちでした。

阿弥陀如来像様が欽明天皇の時代に天竺か  
ら百済を経て日本に渡られたとのことです。  
皇極天皇（644年）に本堂が建設されたと  
の事です。ひときわ目につく回向柱に触れる  
事により私たちには現世の仏様お釈迦様と来  
世の仏様阿弥陀如来様の御利益、御功德にさ  
ずかれるとのことです。

最後にひまわりの会、財団様、各諸団体の  
皆様、種々の角度から県民国民の回向柱を創  
り上げる道を検索して参りましょう。

平成27年9月



ホテル「清風園」にて



全員集合写真

## 皆さんの近況報告

◇能條 好江

異型狭心症・関節リウマチ等検査入院した  
り通院中のために出席できません。  
皆様のお元気な活動をかげながら応援して  
います。

◇柗瀬 勝明

遅くなり申し訳ありません。近況は一寸長  
くなりますので別封書にて近日中に送ります。  
皆様に宜しく。

◇矢島 好子

旅行には参加できずすみません。リレーフ  
ォーライブではお世話になりました。

◇藤江 晴美

いつもお世話になっております。  
卵巣癌の手術をして、丸21年になりました。  
年1回の定期検診をして、元気にケアマネー  
ジャーの仕事をしています。

県庁でティッシュ配りをした子供達も大学

生と高校生になりました。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

◇新居 深年

いつもお世話になっています。

旅行が重なってしまったので申し訳ありません。

皆様によろしく。私は元気です。

◇桜井 信行

先日話した肺線維症の進行により22日も入院してしまいました。酸素療養生活中なので、残念ながら参加できません。

◇塚越 宏一

体調もすっかり改善して参りました。

会社役員の仕事をしっかりやっているつもりです。

小・中・高・大の同窓会に昨今多く出席しています。家庭菜園も頑張っています。

◇木村 英子

お世話になります。

いつもお手伝い出来ず大変申し訳ございません。

せん。

会員の皆様によろしくお伝え下さいませ。

◇萩原 康靖

だいぶ過ぎやすくなりました。ご自愛下さい。

◇高橋 浩司

少し風邪がみです。

湯沢は何とか行きたいです。

とにかく、7月、8月と猛暑ですごく体力低下状態に陥っています。

◇新免 寛

私、いま介護予防サポーターの研修を受講しています。初級・中級は終了し、上級の実践に取組み中です。高齢者の私にとっての健康づくりのひとつで、いつまでも、老人青年を願っています。

この10月で大腸がんの手術から満3年です。早いのか遅いのか、今は健康のありがたさに感謝しながら幸せいっぱいの日々です。リーダー・フォー・ライフ 夜参加させていただきました。別世界にいる様な気分でした。

◇奥平 美智代

私の不注意にて、ただ今入院してリハビリ中です。皆さまにお会いできます日を楽しみに、リハビリ頑張ります。

◇吉田 志津子

5月に胃の手術をしまして、まだ胃の調子も少々悪く親睦旅行は参加できません。

◇米山 くにの

不参加が続いて申し訳ありません。年を重ねて、だんだん不精になります。新しく入会された方も多く顔ぶれも変わりました。浦島太郎の様な気持ちです。時にはなつかしい人々ともお目にかかりたいです。元気でおります。

◇小川 和子

いつもお世話になります。



# 新会員さん紹介

◇阿部 晴子

はじめまして、4月よりひまわりの会に入会いたしました阿部晴子と申します。

今年の3月、能條様と藪塚にお住まいのひまわりの会会長北爪様にお会いし、その人柄に触れ「ああ私のがん患者だわ」とその日のうちに入会申込をいたしました。

能條様とは10年程前、前橋市の保健センターで12年間職場が一緒でした。

その間、ご主人様の美味しい手料理をご馳走になりました事を思い出します。

3回の定例会、過日のリレー・フォー・ライフでは、先輩のお話をうかがう事ができ、私も諦めない勇気を頂きました。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。



# リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2015ぐんまに参加して

矢島 好子

リレー・フォー・ライフに参加させていただき、今回で3回目になりました。今年もスタンプラリーをガンバルゾ！と心に決め受けに行くと、昨年いた方が出て来てくれ、ガンバッテ！と声をかけていただきました。「覚えているのですか？」と聞くと、「覚えていますよ」と言ってくれ、とてもうれしかったです。

歩いていると、昨年一緒に歩いてくれた、藤岡総合病院の方とお会いすることができ、また一緒にお話しながら歩くことができました。

今年は17日の夕方までしか参加できず残念でした。

17日の朝は雨が降っていたので、心配しましたが、秋晴れになり、気持ちよくリレーウォークができ、リフレッシュできました。来年は、手術から10年目、これからもがんばって元気で参加させていただこうと思います。



スタンプラリーの用紙 20000歩 歩きました！

平成27年度  
ひまわりの会動紹介

リレー・フォー・ライフ・ジャパン  
2015ぐんまに参加しました。

平成27年10月17日(土)～18日(日)、群馬県総合スポーツセンターのふれあいグラウンドをメイン会場として行われた、リレー・フォー・ライフに参加しました。

開会式直前までは雨が降っていましたが、その後は暑いくらいの晴天に恵まれ、会員の皆さんのはつらつウォークが続きました。昨年にもまして、力強いウォーキングでした。

今年も、会員さんが力を合わせて紫色の毛糸でコースターを100個ほど寄付し、「チャリティーくじコーナー」の景品としていただきました。

28年度も参加を予定しています。多くの会員さんの参加をお待ちしています。



夜のルミナリエ



サバイバースラップ



紫色のコースター (がん検診の啓発メッセージ入り)

がん 征 圧 共 同 キ ャ ン ペ ー ン に

参 加 し ま し た

平成 27 年 10 月 24 日 (土)、グリーンドーム  
前橋で「ハワイアン in グリーンドーム」  
1000 人フラッシュ」が開催されました。

今年も群馬県がん患者団体連絡協議会の患  
者会の皆さんと一緒に、来場される方々に、  
がん検診の啓発リーフレットをお渡しした  
り、乳がんのモデルを使用し、自己検診の啓  
発活動を行いました。リーレー・フォー・ライ  
フの翌週にもかかわらず、5名の会員さんが  
参加してくれました。

来場者の方々に、早期発見・早期治療の大  
切さについて、改めて考えていただく機会に  
なっただと思います。



「一緒に活動してみませんか

ひまわりの会は、がんを患った方や  
その家族で構成されています。同じ体  
験をした者同士で、気兼ねなく何でも  
話し、励まし合っています。

月に一度の定例会には、医師や保健  
師も参加しています。

ひまわりの会へのご入会、お問い合わせ  
せはお気軽に、事務局へご連絡ください。

ひまわりの会事務局

(群馬県健康づくり財団内)

電話 027 (269) 7820

