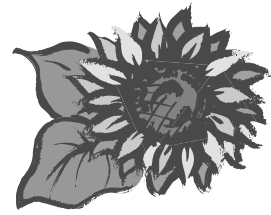


会 報

ひまわり

54号

ひまわりの会



— 発行人 —
会長 北爪保枝
— 事務局 —
前橋市堀之下町 16 番 1
(公財)群馬県健康づくり財団内
電話 027 (269) 7811

第54号の発刊によせて



会 長
北爪 保枝

ひまわりの会の皆さま、お元気でお過ごしのことと思います。

朝夕冷え込む季節となつてまいりました。気温の変化が大きく、冬はもうそこまで来ている様です。体調にはくれぐれも注意しお過ごしいただきたいと願っています。

観測史上初めて、二度の震度7を記録した4月14日の熊本地方の地震の発生から半年が過ぎました。被災地では仮設住宅の建設が進み一万人余りが暮らし始めたとのこと、慣れない生活で心身ともにご苦労があらひることでしょう。

一日も早い復興を心よりお祈りするばかりです。

6月17日(金)～18日(土)に全国よろこびの会総会が、福島県会津若松市の東山温泉にて開催されました。私たちひまわりの会からは10名参加しました。来年度は群馬県での開催です。

会員の皆さまのご協力をお願いします。

10月8日(土)～10月9日(日)には、「リー・フォー・ライフ・ジャパン2016ぐんま」が、ALSO Kぐんま総合スポーツセンター ふれあいグラウンドで開催されました。今年で4回目となります。今年も昨年と同様、会員の皆さまの協力によりコースターを作製し、寄付することができました。天候も心配されましたが、1日目は晴天となり、楽しく参加することができました。

また、10月16日(日)には、群馬県がん患者団体連絡協議会の行事として、グリーンドーム前橋で、「がん征圧共同キャンペーン」が行われました。今回も会員一同、啓発に努めました。

そして、会員の皆さまが楽しみの秋の研修旅行は、11月11日(金)～12日(土)に草津温泉 ホテル櫻井に決まりました。車中から眺める紅葉も秋を感じさせてくれることで

しょう。

楽しいひと時を一緒に過ごしたいと思います。
この執筆中に今度は鳥取県で、震度 6 弱が
報じられています。人々の無事と平穏な日常
が戻ることを切に祈るばかりです。私たちも
人事ではなく地震に対しての準備も必要と感
じています。

最後になりますが、研修旅行や茶話会等々
の行事に健康づくり財団職員の変わらぬ支
援とお心づかいには、会員一同感謝しており
ます。改めまして、ありがとうございます。

私たち会員が、がんの早期発見・検診を積
極的に受診することの大切さを社会に啓発す
ること、会員相互が共に歩んで行くことを
願っています。

会員の皆さま、今後ともご協力をよろしく
お願いします。

日ごとに寒くなりますので、ご自愛ください。



全国よろこびの会に

参加して

藤井 稔栄

平成 28 年度第 34 回全国よろこびの会総会が、
6 月 16 日～17 日まで福島県会津若松市の東山
温泉「御宿東鳳」で開催されました。

参加会員は、群馬県健康づくり財団に集合
し、マイクロバスで出発し、北関東自動車道
の伊勢崎インターから乗り東北自動車道、磐
越自動車道より一路、会津若松まで行き、現地
に到着しました。すぐに、全国よろこびの会総
会に係わる役員会が開催され、群馬県からは
健康づくり財団総務部の狩野企画広報課長と、
ひまわりの会 北爪会長が出席しました。
他の参加者は、地元のホテルで用意した昼食
弁当を食べ休憩し、午後 2 時からの全国よろ
こびの会総会に臨みました。

第一日目の総会では、開会にはじまり挨拶
として地元当番県の全国よろこびの会、佐藤
トヨ会長の挨拶、続いて祝辞には、福島県知
事、日本対がん協会会長、福島県保健衛生協会

長が挨拶を述べられました。

総会議題では、平成 27 年度事業報告及び決
算報告、平成 28 年度事業計画及び予算等につ
いて協議し承認されました。

引き続き、特別講演として、演題 笑顔で
元気 笑いと健康・・・「笑ってストレス解消、
生活習慣病予防」として福島県立医科大学医
学部疾病学講座 教授 大手哲也先生に笑いの
健康に関する講義をしていただきました。

最後に、次期開催県の挨拶というところで、
群馬県支部ひまわりの会、北爪保枝会長のあ
いさつで、群馬の世界遺産になった富岡製糸
場や温泉地の多彩な観光アピールをしました。
夕食懇親会では、宴会の最後に来年度は群
馬県で開催のために、締めを兼ねて、当会の
副会長である私が、一言あいさつをして多く
の参加を呼びかけました。

第二日目は、地元の観光バスで移動し、伊
佐須美神社「あやめ祭り」や、有名な野口英
世の母、シカが深く信仰したことで知られ日
本遺産になっている普門山弘安寺「中田観音」
を見学しました。



藤井さん右から二人目



次期開催県あいさつ（懇親会にて）



全員集合写真

皆さんの近況報告

藤井 稔栄

私は、平成9年8月に胃がんの手術をし、18年目になりますが、毎日元気に活動し、頑張っています。ひまわりの会定例会（茶話会）にはいつも参加し、仲間と一緒に苦しみを味わいながら交流を深めています。

大塚 とめ江

いつもお世話になります。

近況としましては、リレー・フォー・ライフ・ジャパン2016ぐんまで皆さんと一緒に歩いたり、グリーンドーム前橋での、がん征圧共同キャンペーンでのティッシュ配りをしたりと、ひまわりの会の行事に楽しく参加させていただいております。また、草津への研修旅行も楽しみです。

能條 好江

相変わらずの病院に通院中で、研修欠席させていただきます。

米山 くにの

今年は、台風や集中豪雨、そして熊本など大きな地震に見舞われ、本当に大変な一年でした。その中で懸命に生きる人々、立派だと思いました。私たちが年齢を重ねて社会に負担のかからぬ様に生きて行かねばと痛感しております。

いろいろな催しがあり、時には参加したいと思いますが、寄る年波には致し方ありません。草津での旅行の時にはお目にかかりたく存じます。どうぞよろしく。

萩原 康靖

だいぶ涼しくなりました。

芒もきれいな穂をつけております。明日は十五夜です。俳句のひとつでも・・ご自愛ください。

新居 深年

毎日忙しく過ごしています。

私は元気です。午前中はプール、午後は生命のタイソウ、習字に行ったり・・・

矢島 好子

無事10年経つ、よかった・・・

今年4回目のリレー・フォー・ライフで歩ける事の喜びを感じます。

1年後も元気で参加できるように頑張ります。財団の方々、これからもよろしく願っています。

塚越 宏一

後期高齢者の一員になりましたが、前へ前へと物事を考えることが出来まして幸せです。財団さん、ひまわりの会の先輩諸氏の後押しのおかげと感謝しております。

藤江 晴美

ケアマネジャーの仕事があり、なかなかひまわりの会の行事に参加できず申し訳ありません。お世話になった二人の子供も大学生となり、家を出ました。夫と犬(チワワ)と元気に過ごしています。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

木村 英子

主人亡きあと、なんとか元気に過ごしておりますが、会に出席することが出来ず申し訳ございません。会長さんによろしくお伝えくださいませ。

原 陽子

リレー・フォー・ライフ当日は、ひまわりの会にも顔を出します。いつもありがとうございます。



リレー・フォー・ライフ・ ジャパン 2016 ぐんま に参加して

新居 深年

10月8日(土)・9日(日) ALSOKぐんま総合スポーツセンター ふれあいグラウンドをメイン会場として行われたリレー・フォー・ライフ・ジャパン2016ぐんまに参加しました。

午前中ちよつとパラパラと雨が降っていましたが、その後は雨もやみ、日が差してきて、会員の皆さまのはつらつとしたウォークが続きました。今年も紫色の毛糸でコースターを編みました。数は少なかつたけれど、少し役に立てたかなと思いました。

夜のルミナリエが見たかったのですが、遠いので4時半頃に帰ってきたけれど、道を間違えてしまい、家に着いたのが6時20分頃になってしまいました。遠くて少し疲れました・・・

でも来年も参加したいと思っています。



紫色のコースター（がん啓発メッセージ入り）



サバイバースラップ 右側新居さん

事務局からのお知らせ

平成28年度役員紹介

平成28年5月31日(火)の総会で、新役員さんが決まりました。どうぞよろしくお願ひいたします。

会長 北爪 保枝

副会長 藤井 稔栄

副会長 斉藤 文子

会計 大塚 とめ江

幹事 青木 昭子

幹事 新居 深年(新)

幹事 高橋 浩司

監事 矢島 好子

監事 塚越 宏一(新)

顧問 一柳 一男

会員の皆さま、ご協力お願いいたします

新役員さんからご挨拶

○ 幹事 新居 深年

今年度から幹事になりました新居深年と申します。私もひまわりの会に入ったのはだいぶ前で、新年会・よろこびの会・親睦旅行には何回か出席したのですが、茶話会には二年くらい参加させていただいています。

お茶を楽しみながら、「ひまわりの会」の今後の発展や、会員の皆さまの近況について話したり、これからもいろいろな行事に出てがんばっていききたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

○ 監事 塚越 宏一

「ひまわりの会」会長はじめ会員の皆さまに、承認をいただき厚く御礼申し上げます。県内はもちろん全国でもめずらしい魅力ある会であると感じ取っております。

一、長い歴史を持って築き上げられた会であること

二、常に医師と会話ができる会であること

三、会そのものが力まずに和やかに運営されていること

その他たくさんの方の魅力を感じとれます。皆さまによりしくご指導を賜れますよう頑張りたいと思っております。



平成28年度総会にて



リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2016ぐんまに参加しました

平成28年10月8日(土)～9日(日)、ALSO Kぐんま総合スポーツセンターふれあいグラウンドで行われたリレー・フォー・ライフに参加しました。

今年で4回目の参加となります。

一週間前から台風が来るかと天候をずっと気にしながら当日を迎えましたが、暑いぐらいの晴天に恵まれ、会員の皆さんのはつらつウォークが続きました。昨年にもまして、力強いウォーキングでした。

ウォーキングなしの参加でも大歓迎です。

29年度も参加を予定しています。茶話会においてになれない会員さんにもお会いできたら幸いです。





夜のルミナリエ



ぐんまちゃんと記念撮影

がん征圧共同キャンペーンに

参加しました

平成 28 年 10 月 16 日 (日) グリーンドーム
前橋で「ハワイアンinグリーンドーム」
1000 人フラ」が開催されました。

今年も群馬がん患者団体連絡協議会の患者
会の皆さんと一緒に、来場される方々に、が
ん検診の啓発リーフレットをお渡ししたり、
乳がんのモデルを使用し、自己検診の啓発活
動を行いました。リレー・フォー・ライフの
翌週にもかかわらず、4 名の会員さんが参加
してくれました。

来場者の方々に、早期発見・早期治療の大
切さについて、改めて考えていただく機会に
なったとおもいます。



お知らせ

平成 29 年度

第 35 回全国よろこびの会総会



平成 28 年度 福島での開催風景

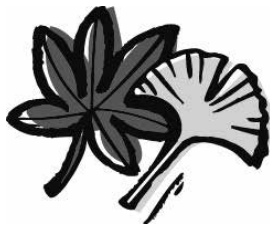
平成 29 年 6 月

来年度は群馬県での開催です。

4 回目の開催となります。

地元での開催となりますので、多くの
会員の皆さまのご協力をお願いします。

※ 詳細は決まり次第お知らせします。



「次期開催県あいさつ」をする北爪会長
平成 28 年 6 月 16 日全国よろこびの会総会にて

一緒に活動しませんか

ひまわりの会は、がんを患った方や
その家族で構成されています。同じ体
験をした者同士で、気兼ねなく何でも
話し、励まし合っています。

月に一度の定例会には、医師や保健
師も参加しています。

ひまわりの会へのご入会、お問い合わせ
せはお気軽に、事務局へご連絡ください。

ひまわりの会事務局

(群馬県健康づくり財団内)

電話 027 (269) 7820

