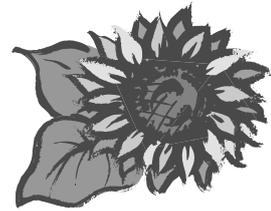


会 報

ひまわり

55号

ひまわりの会



— 発行人 —
 会長 北爪保枝
 — 事務局 —
 前橋市堀之下町 16 番 1
 (公財)群馬県健康づくり財団内
 電話 027 (269) 7811

第55号の発刊によせて



会 長
北爪 保枝

ひまわりの会の皆さま、お元気で過ごしのことと思います。

春の訪れを待っていた昨今、静かに音もなく朝からの小雨、庭の花も心なしか喜んでいるのでしようか。ミモザの花も満開です。また水仙の花も降り注ぐ雨に、ありがとうといっているように花がうつむいて咲いています。この会報が発刊されるころには桜前線北上の声が聞こえることでしょう。

3月11日、東日本大震災から6年目の追悼の行事が各地で行われました。犠牲者のご冥福を心からお祈りいたします。

さて、ひまわりの会では、2月3日(金)

4日(土)に群馬県立図書館3階ホールで開催された「がんと向き合う作品展」に作品を出展、またサロンコーナーのホスト役として参加しました。

4日には群馬県がん患者団体連絡協議会、発足10周年記念の「がん患者ミーティング2017」として、読み語り芝居「喜劇」〜父と暮らせば〜が上演されました。

そして、6月15日(木)には、「第35回国よろこびの会総会」が、群馬県渋川市、伊香保温泉 ホテル木暮で開催されます。

ひまわりの会の皆さま、体調を整えられて、是非、ご協力・ご参加をお願いします。

また、今年も秋にかけて多くの行事が予定されています。10月にはリレー・フォー・ライフ・ジャパン2017ぐんま、がん征圧共同キャンペーン・秋の親睦旅行など、会員の楽しみにしている行事です。

お互いの不安を話し合える茶話会も毎月開催しています。お気軽にご参加ください。楽しいですよ、お待ちしております。

ひまわりの会は、「がん征圧」がん予防、早期発見、早期治療に関する啓発活動を行い、

ひとりでも多くの方々に検診の重要性を訴えることが責務であると考え、日々努力しております。そして、このような会の活動ができるのは、群馬県健康づくり財団の深いご理解とご支援、事務局の皆さまの暖かいお心遣いがあればこそと、会員一同感謝しております。本格的な春の暖かさまで、あと少しというところでしょうか。

くれぐれもご自愛ください。
会員の皆さま、今年もご協力よろしくお願
いします。



平成 28 年度 親睦旅行のおもいで

高橋 浩司

ひまわりの会は、がん患者の集いです。県内でも活発に活動する団体です。

毎年の行事の中で、会員の親睦旅行があります。

皆さん高齢になってきましたので、近場でのんびり志向が強く、昨秋は、草津温泉一泊の旅になりました。

総勢 11 名の参加で、有意義な旅となりました。往復とも、「浅間酒造観光センター」に寄り、往きは昼食をとり、帰りはお土産を買いました。

八ッ場ダムの関係で、道路が高架になり、すっかり整備されてきました。

そしてホテル櫻井での一夜を過ごしました。今や 世界の草津 とあって観光客もにぎやかでした。

和気あいあいの中、帰りは伊香保温泉の「徳富蘆花記念文学館」を見学し、文学者になっ

たような気分となりました。

名所旧跡や種々の記念館等に寄ることに、旅の面白さが刻まれます。昼食は名物、「水沢うどん」で無事の帰宅となりました。

旅はやはり、行ってみなければその良さは味わえないものです。参加した皆さんは、それぞれ大小さまざま「宝物」があったことと思います。

私は、今年「後期高齢者」の仲間入りをし、生活を大きく変えました。やはり「とし」にはかなわないと実感しています。

毎日、時間貧乏になるほど充実しています。私のポケ防止対策をならべます。

- ① 極力、自家用車は使わない
- ② 週に一度は一万歩の「歩行」
- ③ 本を進んで読む
- ④ 前向き志向の日々を送る
- ⑤ 何事も、絶対に諦めない
等をモットーにしています。

さらに、家庭菜園は年金暮らしの大きな支えです。野菜は語りませんが、手をかければ、正直に反応してくれます。また、毎日筆を使い文字を書いています。

新聞や本で良い言葉は書き出し、色紙にし



ホテル櫻井にて（上段中央 高橋さん）

ています。野菜のおすそ分けと共に大そうよ
ろこばれています。
新年度も素晴らしい一年となりますよう
に・・・
よろしく申し上げます。

平成28年度 秋の親睦旅行のおもいで

青木 昭子

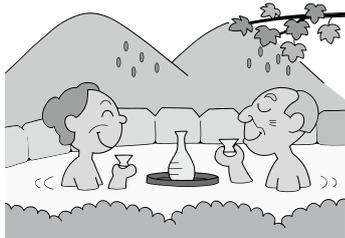
平成28年度の親睦旅行は、11月11日～12日
に、一泊二日で草津温泉でした。

地元の温泉地でも、個人的にはなかなか行
くことが出来ないのので、参加してまいりまし
た。天候にも恵まれて、皆さん元気よく出発
しました。途中休憩した「道の駅こもち」で
は山麓のおいしい水とのことで、ペットボト
ルにいっぱいおためてきました。

浅間酒造観光センターでの昼食は、地元の
食材を使った料理で、おいしくいただきました。
た。

午後2時頃には草津に着き、観光名所の一
つ「湯畑」を、硫黄のにおいをかきながら皆
さんと散策してきました。

また、今回草津の会員さんの米山さんも旅
館を訪ねてくださいまして、久しぶりに皆さ
んと会ってお話することができて良かったと
おっしゃって下さいました。



左から2番目 青木さん

二日目は、伊香保温泉の徳富蘆花記念文学
館を見学して、無事財団に戻ってきました。
事務局の皆さん、ありがとうございました。

平成29年 新年会を開催しました

平成29年1月28日(土)、群馬ロイヤルホテルの個室レストラン四季で、恒例の新年会を開催しました。

8名の会員さんと、事務局の職員が集まり和やかな会となりました。

今年は、皆さんの大好きなカラオケはありませんでしたが、その分会話に花が咲きました。そして、今年群馬県で開催される「全国よろこびの会総会」に向けて、気持ちをひとつにしました。



今年もよろしくお願ひします

がんと向き合う作品展に 参加して

大塚 とめ江

「がんと向き合う作品展」が、平成29年2月3日、4日の2日間、群馬県立図書館3階で開催されました。

私も認知症にならないよう数年前から趣味ではじめた作品を展示させていただいてます。

今回は、粘土クラフト「花・ミニ盆栽・干支のとり」パッチワークでは「ヨーヨーキルトのクッション」その他数点を出版させていただきました。

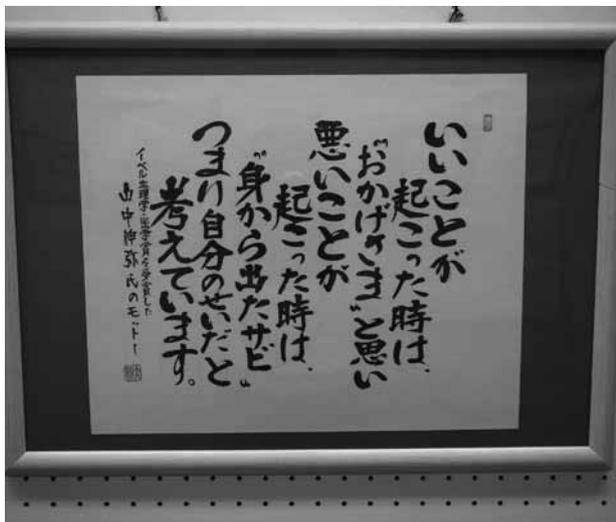
粘土クラフトの「花」は樹脂粘土、カラー粘土、絵の具を混ぜ、細工棒、まるめ棒を使い薄くのばし、一つ一つの花卉や葉を作り、それを組み合わせました。これを自然乾燥させることで、半永久的に色も形も変わりません。

「人形やブローチ、インテリア小物」など数々の作品を作っています。
自分なりのオリジナル作品ができるので楽しみに制作しています。



大塚さんの作品

～作品展の様子と
会員さんの作品～



平成 29 年度
第 35 回全国よろこびの会総会
開催のお知らせ

日時：平成 29 年 6 月 15 日 (木) ～
6 月 16 日 (金)

総会 14：00 ～

場所：伊香保温泉 「ホテル木暮」

〈特別講演〉

講師：立川 らく朝 師匠

演題：(仮) 「ドクターらく朝の一笑健康

～ヘルシートーク&健康落語」



たくさん笑えて、勉強になる講演です。
是非ご参加ください。

6 月 15 日 (木) ～ 16 日 (金) に、第 35 回全国

よろこびの会総会が、当番県である群馬県

伊香保温泉「ホテル木暮」で開催されます。

群馬県での開催は、4 回目です。

一回目は、平成元年に、第 7 回総会が伊香

保温泉「観山荘」で開催されました。二回目

は、平成 11 年に、第 17 回総会が、伊香保温泉

「ホテル木暮」で開催され、80 人が参加され

ました。三回目は、平成 22 年に、第 28 回総会

が、水上温泉「ホテル水上館」で開催され

120 人が参加しました。群馬は、赤城山・

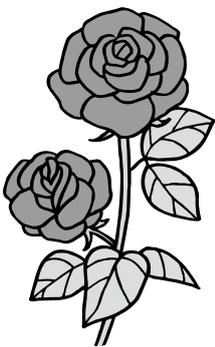
榛名山・妙義山・浅間山の山々に囲まれなが

ら、尾瀬や谷川岳、世界遺産となった富岡製

糸場や、温泉地など、多彩な観光を楽しんで

いただけたと思います。

皆さまのご参加をお待ちしております。



ひまわりの会 藤井稔栄

「遠く活動しませんか

ひまわりの会は、がんを患った方やその家族で構成されています。同じ体験をした者同士で、気兼ねなく何でも話し、励まし合っています。

月に一度の定例会には、医師や保健師も参加しています。

ひまわりの会への入会、お問い合わせはお気軽に、事務局へご連絡ください。

ひまわりの会事務局

(群馬県健康づくり財団内)

電話 027 (269) 7820

