



～ 第58号発刊によせて(新会長就任にあたり) ～



会長
塚越 宏一

ひまわりの会の皆様、お元気でお過ごしのことと推察申し上げます。

平成30年6月26日に開催されました「ひまわりの会総会」に於いて私が会長に推挙されました。今後関係各位の皆様のご支援を先ず持つてお願い申し上げます。

初代会長 故塚本脩二、現顧問 一柳一男、現顧問 北爪保枝歴代会長各位と会員の皆様のご尽力により築き上げられた今日の「ひまわりの会」の悠然たる立場と活躍の足跡をより一層輝かせる様に努力する所存であります。本年は、6月に「第36回全国よろこびの会総会」で我々の唯一のガン患者の全国組織も山形県天童市で36年間の幕を閉じました。今後は、長い間親交を深めてきた他県の仲間とも手を取り合って情報交換を図り、がん征圧活動を一層盛り上げる必要が有ります。このことから「ひまわりの会」の活躍が期待される基があると存じます。

先般は日本対がん協会の垣添忠生会長を迎え、ぐんま総合スポーツセンターで10月6日～7日の2日間に亘って「リレー・フォー・ライフ・ジャパンぐんま」が盛大に行われました。「がんの征圧、予防、早期発見、早期治療」の啓発活動の一環として我々も積極的に参加して事前準備から開催期間終了までルミナリエ提供、参加者へのコースター提供、サバイバーの皆さんと数多くの実のある意見交換又、寄付&募金活動等を実行して参りました。会員一同の尽力に心から感謝申し上げます。当日は天候にも恵まれ素晴らしい一時を過ごすことが出来ました。

11月8～9日には名湯 湯西川温泉で会員相互の親睦と労をねぎらうべく紅葉狩りを堪能鑑賞いたしました。

なお昨今、多くの方が「ガンとの向き合うこと」に対し真剣に知識を求める姿、悩み苦しんでおられる姿を目の当たりにしておりますが、私たちは自己の経験と努力を存分に生かして、患者さん、ご家族の方々に寄り添える自分になる努力をする使命が有ると考えます、そのために患者さんを安心してピアサポートするための研修会への積極参加、会内の勉強会等で切磋琢磨をして行かなければと考えます。

最後になりましたが、各医療関係の方々、各がん患者会の皆様のご指導、群馬県健康づくり財団様のご便宜に対しまして厚くお礼申し上げます。

平成31年2月

～ 会長退任のご挨拶 ～ 北爪 保枝

去る平成 30 年 6 月 26 日の「ひまわりの会」の総会に於いて役員の変更が行われ、私は任期満了に伴い退任いたしました。そして、新会長には塚越宏一さんが就任されました。私も新会長のもと一層の協力をして参りたいと思います。

思い起こせば、初代会長 故 塚本脩二様をお尋ねしました。がん患者の皆さまは、退院後どのようにお過ごしなのか、私自身も不安でした。その当時は術後 5 年生存者が会員になられたとのお話でした。私も手術後の事情をお話いたしましたところ、即入会を勧められました。平成 2 年の 6 月のことでした。会員の皆さまも元気でした。

そして平成 12 年に副会長を勧められましたので、少しでもお役に立てればと思いお受けしました。当時は、9 月のがん征圧月間に「がん電話相談」を 3 日間くらい実施し、それをきっかけに入会された方もありました。

平成 14 年度「第 20 回全国よろこびの会記念大会」が、6 月 13 日に東京有楽町マリオン朝日ホールで開催されました。ひまわりの会からも事務局含め 20 人が参加しました。大会は、主催者を代表して当時の全国よろこびの会 田村温善会長、日本対がん協会会長のあいさつで始まりしました。その後、「全国よろこびの会会長表彰」が行われ、多年にわたる役員の実績と会の育成、発展に尽力したことを評価され、壇上にて表彰状をいただきました。

平成 24 年 5 月 24 日の「ひまわりの会総会」にて会長に選任されました。時代も変わり、各がん診療拠点病院に患者会なども設けられるようになりました。がん患者も治療しながら仕事も両立し、国や社会からも認められて希望が持てるよう大きく変化してきました。そして、日本対がん協会を中心として開催している、がん患者支援チャリティーウォークイベント「リレー・フォー・ライフ・ジャパン」に私たちひまわりの会も参加し、がん患者支援活動を行っています。

また、平成 24 年度の「保健事業等功労者知事表彰 健康増進 がん予防・がん対策推進部門」を受賞し、11 月 19 日の群馬県庁 正庁の間において行われた表彰式では、ひまわりの会を代表して私が賞状をいただけてきました。

平成 29 年 6 月 15 日～16 日には「第 35 回全国よろこびの会総会」が渋川市伊香保温泉 ホテル木暮で開催されました。そこで、患者会の多様化により、全国よろこびの会は一定の役割を終えたとの結論に達し、平成 30 年度の「第 36 回全国よろこびの会総会（山形県）」を最後に「全国よろこびの会」解散することとし、各支部の活動を充実させていくことになりました。



そして、平成 30 年 6 月 21 日～22 日に山形県天童温泉 天童ホテルで最後の「全国よろこびの会総会」が開催されました。そこで、公益財団法人日本対がん協会から、多年にわたり全国よろこびの会の支部会長として、会の育成発展・がん対策の普及活動について感謝状をいただきました。

最後になりますが、私が全国よろこびの会会長を務めました「第 35 回全国よろこびお会総会」開催にあたり、公益財団法人群馬県健康づくり財団の事務局の皆さまの暖かいご支援ご協力をいただき、会を無事に開催できましたことを心より深く感謝しております。改めて御礼申し上げます。

今後ともひまわりの会をよろしくお願いいたします。

～ 全国よろこびの会総会に参加して ～

新居 深年



平成 30 年度「第 36 回全国よろこびの会総会」が、6 月 21 日～22 日に山形県天童市 天童温泉で開催されました。参加会員は、健康づくり財団に集合し、マイクロバスで出発しました。北関東自動車道～東北自動車道～山形蔵王 P A～天童温泉に到着しました。ホテルについて昼食をとりました。その時間に行われていた役員会で、各支部の会員の高齢化や会員数の減少並びに財政難により、休会、解散する支部が多く「全国よろこびの会」の解散が決まったそうです。その後、特別講演で宮城県対がん協会会長の久道 茂 先生の「がん検診こぼれ話」を聞いて、がん予防で大切なことは、がん検診百害あって一利なしなどといわれることもあるが、「正しい知識」を持って、行動するということでした。

2 日目は、山形県支部で用意していただいた、さくらんぼ狩りをして帰宅の途につきました。ちょっと遠かったのに他に寄り道はできませんでしたが、多年にわたり、がん征圧のため活動してきた「全国よろこびの会」の最後の総会に参加できてよかったです。



懇親会にて：右列前から 3 番目が新居さん

平成 30 年度 活動記録

「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2018 ぐんまに参加しました」

平成 30 年 10 月 6 日（土）～7（日）、ALSOK ぐんま総合スポーツセンターふれあいグラウンドで行われたリレー・フォー・ライフに参加しました。今回で6回目の参加です。日本対がん協会の垣添会長ともお話することができました。



日本対がん協会 垣添会長と

「秋季親睦旅行」



平成 30 年 11 月 8 日(木)～9 日(金)に、栃木県湯西川温泉に 1 泊旅行に行ってきました。紅葉がとてもきれいで、感動しました。お料理もとてもおいしくいただきました。会員の皆さま、次回の参加をお待ちしています。



「平成 31 年 新年会」



平成 31 年 1 月 26 日(土)群馬ロイヤルホテルで新年会を開催しました。小人数ではありましたが、楽しい時間を過ごしました。



～ 一緒に活動しませんか ～

ひまわりの会は、がんを患った方やその家族で構成されています。同じ体験をしたもの同士で、気兼ねなく何でも話し励ましあっています。月に一度、定例会を開催しています。ひまわりの会へのご入会、お問い合わせはお気軽に事務局にご連絡ください。

ひまわりの会事務局（群馬県健康づくり財団内）

電話：027-269-7811