

健康ぐんま



2012年1月 第59号
財団法人群馬県健康づくり財団

—第59号 主な記事—

- ☆ 新年のごあいさつ
- ☆ レジオネラ属菌について
- ☆ 私たちの生活を支える放射線について
- ☆ 健康づくり財団からのお知らせ

新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

群馬県健康づくり財団は本年度で設立 25 年となります。安心・安全で質が高く効率的な健診を提供し、当財団をご利用いただいている皆様が快適に受診していただけるよう尽力して参ります。

本年も「あなたの健康 みんなの幸せ」をモットーに、皆様の健康づくりをお手伝いするため、職員一丸となって業務に取り組んで参りますのでご理解・ご協力をお願い申し上げます。



レジオネラ属菌について

環境検査部 食品環境課
石田 敏教

1 はじめに

昨年11月に県内の旅館でレジオネラ症感染が発生したのはみなさんの記憶に新しく、覚えておられる方も多いと思われます。では、レジオネラ属菌とはどんなものでどのような経路で感染するのか？ また、レジオネラ属菌の増殖を防ぐには何をしたらいいのか？ このような疑問をお持ちの方もおられるのではないのでしょうか。

そこで、今回はレジオネラ属菌についてみなさんに知っていただき、また少しでもみなさんの疑問を解決するために、以下で説明していきます。

2 レジオネラ属菌とは？

土壌、河川、湖沼など自然界に広く生息している細菌で、自然環境から人工環境水中に土埃や補給水と共に入り込み、他の細菌や藻類の代謝産物や、アメーバなどの細菌性捕食動物を利用して増殖します。人間の体温に近い36℃前後で最もよく増殖し、20℃以下あるいは45℃以上では活動が低下します。70℃以上のお湯や高濃度の塩素により死滅させることができます。

3 レジオネラ症とは？

レジオネラ属菌を含んだエアロゾル（微小水滴）を肺に吸い込むことで感染し、2～10日の潜伏期間を経て高熱、頭痛、筋肉痛、悪寒等の症状が起こります。一般肺炎と症状が似ているため診断が難しいと言われてはいますが、的確な治療を行えば治る病気です。

自然環境中で感染症を引き起こすことは少なく、冷却塔や加湿器、入浴施設の水循環装置や浴槽表面などで増殖した菌が感染源となります。比較的感染力の弱い菌ですが、子供やお年寄り、病気や疲労などで免疫機能が低下している人は発症率が高くなっています。（女性に比べて男性は約3倍の発症率！！）

4 レジオネラ属菌の増殖を防止するには？

レジオネラ属菌の増殖を防ぐためには具体的に何をしたらいいのかといいますと、

- ① 設備内の汚れやバイオフィルムを除去するため、各設備の定期的な点検・洗浄・消毒の実施をし、その記録をとること。
- ② 衛生管理が適正であるかどうかを確認するため、定期的な水質検査を実施すること。

以上の2点が有効な対策となります。

レジオネラ属菌はアメーバやバイオフィルム（ぬめり）を利用して増殖します。バイオフィルム外のレジオネラ属菌については塩素により除菌されますが、バイオフィルム内のレジオネラ属菌

についてはフィルムによりガードされるため、物理的除去（ブラッシングなど）が有効となります。ご参考までに下表に群馬県の浴槽水のレジオネラ属菌検査について載せておきます。

表 群馬県のレジオネラ属菌の基準値と検査の頻度

項目	基準値	法令等
レジオネラ属菌	検出されないこと (10CFU*/100mL 未満)	群馬県旅館業法施行細則及び公衆浴場法施行細則

*CFU … 菌数の単位で、平面培地に菌が発育し形成したコロニーの数

浴槽の使用形態	検査の頻度
非循環式浴槽の浴槽水又は循環式浴槽で毎日完全に換水する浴槽水	1年に1回以上
連日使用する循環式浴槽で、塩素系薬剤で消毒を行う浴槽水	1年に2回以上
連日使用する循環式浴槽で、塩素系薬剤以外で消毒を行う浴槽水	1年に4回以上

5 おわりに

レジオネラ属菌は身近な自然界に存在していますが、適切な衛生管理が実施されている施設では安心してご利用になることができます。

弊財団ではレジオネラ属菌検査を受託しております。ご相談、ご質問などはお気軽にお問合せ下さい。



私たちの生活を支える 放射線について

健診部 放射線科
岡本 光

東京電力福島第一原子力発電所の事故以来、世間では放射線分野への関心が一気に高まりました。受診者さんからも、放射線についての質問や相談を受けることがあります。ニュースや書籍でも放射線や被ばくについての情報が発信されていましたが、普段あまり馴染みのない分野ということもあり、「放射線＝怖い」というイメージを持たれている方が多いのではないのでしょうか。しかし、放射線は私たちの身近なところで利用され、生活を支えているのです。今回はそれらについて、簡単に紹介させていただきます。

【私たちの生活を支える放射線】

◆医療器具の滅菌

熱湯などでの消毒ができない使い捨て医療器具の滅菌消毒に利用されています。注射器や人工腎臓などが代表的です。



◆品種改良

農作物の品種改良が行われています。害虫に強い品種なら農薬を減らすことができるし、収穫量が多い品種なら世界の食糧問題に大きく貢献できます。最近では様々な色のカーネーションがありますが、そういった植物の品種改良にも放射線が利用されています。



◆食品の加工

外国では生肉やハーブなどを食品照射によって殺菌し、食中毒や感染症を防いでいます。また、害虫の卵の除去にも利用されています。日本では今のところ、ジャガイモだけが許可されています。ジャガイモの芽には毒があるのですが、照射することで芽止めを行い保存期間を延ばすことができます。

食品照射によって殺菌された食品は、放射化は起こらないと実証されており、放射能の心配はないのでご安心ください。

◆害虫駆除

不妊虫放飼法といって、放射線で不妊にした害虫を大量に放つことにより、交尾したメスの卵を孵化させないようにします。殺虫剤を使わないので環境にも優しく、目的の害虫だけを駆除することができます。

◆テロ対策

ご存知の方も多いと思いますが、空港ではX線透視による手荷物検査が行われます。荷物の中に不審物がないかチェックできます。

◆工業製品の加工

ビニールやプラスチックなどの加工に用いられています。放射線を照射することで耐熱性をもたせることができ、家電製品のコードに利用されます。他にも車のタイヤや発泡ポリエチレンの加工、ガラスや宝石などの着色などがあります。

◆考古学や美術品の研究・解析

出土品や建築物の産地・年代調査、美術品の画材の調査ができます。また絵画に照射することで、絵の下に別の作品が描かれていると発覚することもあるそうです。

今回ご紹介したものは放射線の利用法のほんの一部であり、このほかにも多くの場面で放射線が利用されています。どんなものでも使い方を間違えれば重大な事故へと繋がりますが、それがどのようなものなのか、危険性や正しい使い方を知っていれば、有効に利用でき、私たちの生活をより豊かにしていくことができます。それと同じで、放射線は「怖いもの」ではなく「正しく使えば便利なもの」だということを理解していただけたらと思います。

☆健康づくり財団からのお知らせ☆

◇健康づくり財団功労者表彰が行われました

平成24年1月11日、群馬県庁正庁の間において、保健事業等功労者知事表彰と財団功労者表彰授与式が開催され、財団功労者表彰は鶴谷理事長から行われました。

なお、財団功労者表彰受賞者は次のとおりです。
敬称略（ ）は所属



・健康づくり特別功労者表彰【4名】

深澤 雅浩（群馬県接骨師会）
山中 レイ子（群馬県鍼灸按摩マッサージ指圧師会）
相川 武久（群馬県美容業生活衛生同業組合）
森 巧（群馬県医薬品配置協会）

・健康づくり功労者表彰【17名】

大竹 雄二（群馬県医師会）

神辺 雅良（群馬県歯科医師会）
真下 順次（群馬県接骨師会）
宮田 治郎（群馬県放射線技師会）
小此木 貞雄（群馬県歯科技工士会）
高山 貞男（群馬県臨床衛生検査技師会）
服部 真弓（日本精神科病院協会群馬県支部）
伊藤 とく（群馬県助産師会）
千明 和男（群馬県針灸按摩マッサージ指圧師会）
小此木 英世（群馬県食品衛生協会）
松本 潤（群馬県美容業生活衛生同業組合）
吉田 初（群馬県旅館ホテル生活衛生同業組合）
岡田 素教（群馬県獣医師会）
飯塚 俊直（群馬県薬剤師会）
井波 銀三（群馬県医薬品配置協会）
池田 敏恵（群馬県医薬品登録販売者協会）
渋澤 澄子（群馬県食生活改善推進員連絡協議会）

・健康づくり功労者感謝状【1団体】

株式会社 群桐産業

【編集後記】

1月11日自宅からほど近い伊勢崎の初市へ仕事終わりに行ってまいりました。

前日まではそれほどでもなかった寒さが、当日夜はとても寒く、活気ある雰囲気にも足早にだるまを購入し帰宅してしまいました。

これからも皆様からのご感想や健康づくりに関する情報をお待ちしています。

平成24年1月15日発行

発行人／群馬県健康づくり財団

理事長 鶴谷 嘉武

〒371-0005

群馬県前橋市堀之下町16番1

電話 027-269-7811（代表）

連絡先 総務部・総務課