

会報 ひまわり

2026年3月
第 63号

～第63号発刊によせて～



会長
塚越 宏一

ひまわりの会の皆さん、御元気でお過ごしですか！

令和7年は私達「ひまわりの会」の内部でも随分変革がございました。

一つには事務局担当者石田 彩さんから元花亜希子さんに交代されました、行動力のある素晴らしい女史で大変有難い方です。

二つ目は当会の監査役の矢島好子さんが交通事情配慮の関係で退会されました。矢島さんはRFLでの積極活動と同時に会の親睦旅行等の設営に

なくてはならない重要メンバーでした。

素晴らしい変革にもう一つ、斉藤文子ひまわりの会副会長さんが4月期より新会長を受託して戴けることに成りました。私、塚越も微力ながら斉藤新会長を応援させて戴きます。

1月27日前橋にある徳樹庵で日本料理をいただきながら財団の古澤総務部長をお迎えして新年会を開きました、幅広い見識をお持ちの方で私たちはすっかり話題に巻き込まれてしまいました。いつもながら草津温泉で女将のお仕事をされている米山さんの御元気さとひまわりの会の昔話に一時を楽しみ合いました。

私は、いくつものがん患者会に参加しておりますが、これまでの長い間心から親しみ、愛おしくお会いできる「ひまわりの会」の仲間たちには感謝いっぱいです。お互いに苦しい病と闘い現在は若い人たちに負けない元気を誇りに出来る自分達を有難く思っております。今年も、みんなで笑顔の毎日を過ごしてまいりましょう。人生100年享受致しましょう。



～令和7年度活動報告～

○総会開催 6月18日(水)

役員メンバーが集まり、議事を進めました。終了後はお茶を飲みながら和やかなひとときを過ごしました。短い時間ではありましたが、お互いの近況を報告し合って笑顔を見せ合ったり、秋の親睦旅行の計画について話し合ったりと、たいへん有意義な時間となりました。



○ORFLJ2025ぐんま 10月11日(土)～12日(日)

今年も会長がリレー・フォー・ライフに参加し、サバイバーズウォークを歩いていただきました。他のがん患者会の皆さまとも交流することができました。会員の皆さまも、ぜひご参加いただけると幸いです。



○秋期研修親睦旅行

参加人数が少なかったため、今年度は中止。

○新年会 1月27日(火)

徳樹庵前橋店にて開催しました。お食事の後は、懐かしい写真を皆さんと一緒にふりかえり、とても楽しい時間を過ごしました。



～お寄せいただいた会員さんの近況～

- ・藤井 稔栄 私も元気で頑張っています。
車イス生活で、身体もいごけないので、参加出来ないが皆さんによろしく！！
- ・米山 くにの 明けましておめでとうございます。老いてはお手数かけることばかりで、ほんとうに恐縮です。少人数ですがなんとか前向きに行きたいものです。

※こちらは新年会の出欠を伺うハガキにて寄せられたものです

～事務局から～

事務局を引き継ぎあっという間の1年でしたが、こうして無事に活動できたことは、会員のみなさんお一人お一人の「ひまわりの会」に対する想いと、ご協力があったからこそです。

直接お会いできる機会は少なくなっても、これからも細く長く、この大切な繋がりを守っていきましょう！ご負担にならないペースで、ぜひご参加下さいね！

令和8年度もどうぞよろしくお願いいたします。