



～ 第 61 号発刊によせて～



会長
塚越 宏一

ひまわりの会の皆さん、お元気でお過ごしでしょうか。
令和6年、久しぶりに会報にてご挨拶申し上げます。コロナ感染症問題もこのところ落ち着きを取り戻して本当に良かったですね！

昨年10月7日～8日に私達の一大イベントであるRFLがALSOK群馬総合スポーツセンターを会場に国内最大級の規模で催され、私たちひまわりの会も積極的に参加しました。晴天に恵まれ絶好の日和でした。

また、12月1日には猿ヶ京温泉のまんてん星の湯にみんなで浸かってとっても心身共に満足できましたね。ひまわりの会の大先輩の米山さんもとても喜んでくださいました。帰途に匠の里で蕘で作った令和6年の干支である大きな龍が畑の中で私たちを出迎えてくれました。来る年もいい年になるぞと思い願いを込めて記念撮影をしました。

1月31日には群馬ロイヤルホテル8F四季のルームで美味しい会席料理を頂きながら県都前橋全貌を眺めつつ新年会を実施、10数年にわたる我らひまわりの歩みについてそれぞれガンという病に苦しんでみんなで励まし合ってすごして来たこと昨日の様に思い起こし語り合うことが出来ました。特に北海道での開催のよろこびの会のよもやま話、山形開催時の思い出話には話が弾みました。契約時間を過ぎてしまい話の続きは1Fロビーでの2次会となりました。藤井副会長さんのご厚意で珈琲とケーキをみんなでいただきました。

話が飛びますが、外を見ると桜の木をつぼみも膨らみはじめ季節の到来を待っています。今年も畑にはカキナと玉葱の苗が元気よく顔をそろえて成長しています。畦道を歩くと昨日まで眠っていた雑草が新芽をあちこちで蔓延り始めました。逞しさを感じます。一方、目を閉じると、よろこびの会で山形のサクランボをみんなでむしゃぶりついたこととても美味しかった思い出・・・長野で会員全員が歌を歌い踊りを楽しんだこと・・・、善光寺にお参り出来たこと。日光東照宮に行ったとき集合場所を間違ってしまった事、五十里ダム、会津田島の街道の美しい紅葉に心満足の一時を過ごせたこと・・・。
何度も何度も次から次へと懐かしさが沸いてまいります・・・・・・・・

これからも健康と希望と明るさでみんなで楽しく
ひまわりを育てましょう！！
ときには、みんなで深呼吸をして愛の交流を確かめながら素晴らしい人生を歩んで行きましょう。 2024.3





まんてん星の湯 眼下に赤谷湖



今年の干支“龍”(匠の里)



～令和5年度活動報告～

○ 6月27日(火)
14:00～15:00
総会開催

新型コロナウイルスの感染拡大のため、2年間書面開催でしたが、対面での開催ができました。令和5年度は徐々に活動を再開して行きましょう！と、久しぶりの会員さんの笑顔が印象的でした。



○定例会の開催 9月26日(火) 14:00～15:00

○10月7日(土)
8日(日)
リレー・フォー・ライフ
ジャパン 2023 ぐんま
参加

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2023 夜越えの開催は4年ぶりでした。会長は実行委員として4月から活動していました。来年度は会員の皆さんでサバイバーズラップを歩く姿が見たいと思います。



○12月1日(金)
秋季親睦旅行

3年ぶりの親睦旅行でした。日帰り旅行で、少し忙しいスケジュールになってしまいましたが、ひまわりの会らしく、和気あいあい楽しい旅行でした。



○令和6年
1月31日(水)
新年会

こちらも3年ぶりの開催でした。恒例のロイヤルホテルの中華料理をおいしくいただきました。話が尽きず、ケーキとコーヒーで二次会までにぎやかな会になりました。



○令和6年
2月10日(土)
がん患者ミーティング
(がん連協主催)

前橋けやきウォークで開催されました。塚越会長、矢島監事、事務局岩崎が参加しました。



会員の皆さま、令和6年度の参加をお待ちしています！

～会員さんから～

早いもので令和 6 年 3 月。

令和 5 年度は、秋の親睦旅行に、新年会も開催することができ、久しぶりに何人かの会員さんにお会いできました。

楽しい思い出がたくさんできました。

これも健康づくり財団の皆様方のおかげです。

大変お世話になりました。

令和 6 年 3 月 監事 矢島 好子



～事務局から～

来年度から事務局の担当者が変更になります。

10 年ほど事務局を担当させていただき、会員の皆さんからは本当にたくさんの元気いただきました。

いつも優しくしていただき本当に感謝しています。皆さまの健康をお祈りしています。

長い間お世話になりました。ありがとうございました。

岩崎 清美

